

# CHALIFE Nemuri

良質な睡眠のための「水出しハーブ緑茶」ねむり

リラックス効果のあるテアニンが豊富な棒茶をベースに

安眠効果のあるハーブをブレンドしたカフェインレスの水出しハーブ緑茶です。



## オーロラのゆらめき ハーブ緑茶

寝つきを良くするテアニン豊富な棒茶ベースに、昔から安眠やリラックスに用いられる華やかな香りのラベンダーと、柑橘系の爽やかなレモングラスとローズヒップが、心と体をゆったりとほぐしてくれます。ゼリーや杏仁豆腐などの果物系・ミルク系スイーツと相性が良く、風味を華やかにし、後味をすっきりさせます。

## おひさまのうたたね ハーブ緑茶

血行促進効果があると言われ、気持ちをリラックスさせてくれる華やかな香りのカモミールと、身体を温めてくれるジンジャーをブレンド。体を冷やさないように温めて飲むのがおすすめです。お好みではちみつを入れてもおいしいです。パウンドケーキなどのシンプルな焼き菓子と相性が良く、華やかでスパイシーなアクセントになります。

## お月さまのときめき ハーブ緑茶

まろやかな棒茶をベースに、ストレスや不安を和らげてくれる甘く華やかな香りのカモミールと、心を癒す落ち着きのある爽やかな香りのラベンダーをブレンド。さらにビタミン C やクエン酸が豊富なハイビスカスを加え、リラックスして眠りながら美容や健康にも効果的です。お好みでシロップを加えるとよりまろやかな味わいが楽しめます。

## 星雲のまどろみ ハーブ緑茶

肝機能をサポートしてくれる、甘く優しい香りのダンデライオンルートと、爽やかなミント、ビタミン C たっぶりのローズヒップをブレンド。お酒を飲んだ後や、次の日の朝におすすめです。焼肉などのお肉料理やこってりした料理の後に。こぼしい風味がなじみつつ、ミントとローズヒップのほのかな爽やかさで後味がすっきりします。

## 流れ星のきらめき ハーブ緑茶

深夜の勉強や残業の時でもリラックスして集中でき、その後、穏やかに眠りに入るブレンドのハーブ緑茶です。集中力や記憶力を高める効果があるとされるローズマリーのほろ苦く清涼感ある香りとまろやかなじむ棒茶がベース。爽やかなミントとレモングラスの香りが疲れた頭を優しく癒し、リフレッシュさせてくれます。